

LATVIJAS 50 LABĀKO VIEGLATLĒTU SPORTISKĀS VIZĪTKARTES

Apzīmējumi un saīsinājumi:

S	–	olimpiskās spēles;
PČ	–	pasaules čempionāti;
PK	–	pasaules kausi;
PČT	–	pasaules čempionāti telpās;
PjČ	–	pasaules čempionāti junioriem;
PjČ	–	pasaules čempionāti jauniešiem;
EČ	–	Eiropas čempionāti;
EK	–	Eiropas kausi;
EkČ	–	Eiropas čempionāti komandām (kopš 2009.g.);
EjČ	–	Eiropas čempionāti junioriem;
EČT	–	Eiropas čempionāti telpās;
EjoD	–	Eiropas jaunatnes olimpiskās dienas;
UNIV	–	universiādes;
PČK	–	pasaules čempionāti militārpersonām;
IAAF PAF	–	IAAF pasaules atlētu fināls;
LČ	–	Latvijas čempionāti;
kv./Q	–	kvalificācijas sacensības;
pr	–	priekšskrējieni;
c/fin.	–	ceturtdaļfināli;
pusf.	–	pusfināli;
i	–	sacensībās telpās;
w	–	ar vēju (ātrums virs 2 m/sek.).

RONALDS ARĀJS (dzimis 1987.g. 29. novembrī) Augums 1,79 m, svars 70 kg)**Panākumi lielākajās sacensībās:**

OS	2008.g.	48.v.	200 m	21,22	
PČ	2009.g.	47.v.	200 m	21,38; 2011.g. 31.v. 100 m	10,52
PjČ	2006.g.	13.v.	100 m	10,63 (pr.-10,54)	
EČ	2010.g.	15.v.	100 m	10,47	
EJ(U23)Č	2007.g.	31.v.	100 m	10,97	
UNIV.	2011.g.	4.v.	100 m	10,29	
EK	2004.g.	3.v.	4x100 m	41,39; 2005.g. DQ 4x100 m	
EKČ	2010.g.	1.v.100 m	10,42; 2.v. 200 m	21,14; 6.v. 4x100 m	41,80

Seškārtējs Latvijas čempions: 100 m – 2006., 2009. un 2010.g.; 200 m – 2006.g. un 4x100 m – 2004. un 2010.g.

Latvijas rekordists 100 m skrējienā – 10,18 (2011.g.), kā arī junioriem – 10,40 (2006.g.) un 200 m skrējienā junioriem (U23) – 20,75 (2008.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem (100 m / 200 m): 2004.g. – 10,72 / 21,92; 2005.g. – 10,89; 10,88w / 22,24; 2006.g. – 10,40 / 21,78; 21,31w; 2007.g. – 10,75 / 22,10(telpās); 2008.g. – 10,56; 10,27w / 20,75; 2009.g. – 10,49; 10,21w / 21,18; 2010.g.- 10,31; 10,30w; / 21,08 ; 2011.g. 10,18 / 21,07

Ronalda Arāja 5 labākie rezultāti 100 m skrējienā:

10,18	(2)	03.07.2011.	Donnā	
10,29	(c/f)	16.08.2011.	Šeņņeņā	Universiāde
10,29	(4)	17.08.2011.	Šeņņeņā	Universiāde
10,31	(1)	10.04.2010.	Elpaso	„UTEF Inv.”
10,31	(pf)	17.08.2011	Šeņņeņā	Universiāde
Ar vēju: 10,21w	(3)	11.04.2009	Elpaso	

10,27w	(1)	03.05.2008	Albukerkā	
10,28w	(1)	02.05.2009	Albukerkā	
10,30w	pr	15.05.2010	Orlando	
5 labākie rezultāti 200 m skrējienā:				
20,75	(2)	02.05.2008	Albukerkā	
21,07	(1)	10.07.2011	Modenā	
21,08	(2)	01.05.2010	Albukerkā	„Don Kirby Inv.”
21,14	(2)	20.06.2010	Belgradā	EKČ
21,17	(7)	16.04.2011	El Paso	„UTEF Inv.”
Ar vēju;21,11w	(1)	27.03.2010	Elpaso	„UTEF Springtime”

MAREKS ĀRENTS (dzimis 1986.g. 8. jūnijā) Augums 1,90 m, svars 90 kg

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

EK	2006.g.	6.v.	4,40 m
	2007.g.	3.v.	4,90 m
	2008.g.	2.v.	5,05 m
EKČ	2009.g.	2.v.	5,30 m
	2010.g.	2.v.	5,10 m
	2011.g.	1.v.	5,30 m

Septiņkārtējs Latvijas čempions kārtslēkšanā – 2005.g. stadionā; 2008., 2009.g. un 2011.g. – kā telpās, tā stadionā.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2001.g. – 3,30 m; 2002.g. – 3,60 m; 3,80i m; 2003.g. – 3,70 m; 2004.g. – 4,50 m; 2005.g. – 4,70 m; 2006.g. – 4,80 m; 2007.g. – 5,03 m; 2008.g. – 5,20 m; 2009.g. – 5,30 m; 2010.g. – 5,11 m; 5,31i m; 2011.g. – 5,46 m

Mareka Ārenta 10 labākie rezultāti kārtslēkšanā:

5,46	(1)	30.07.2011	Liepājā	Latvijas čemp.
5,42	ā.k.	24.07.2011	Kauņā	Lietuvas čemp.
5,40	(1)	04.06.2011	Valmierā	Valmieras atkl.čemp.
5,40	(1)	09.08.2011	Vīlandē	„Kuldliiga” fināls
5,35i	(1)	21.01.2011	Rīgā	Studentu sac.
5,32i	(1)	15.01.2011	Tartū	Igaņu kārtsl. GP
5,31i	(1)	30.01.2010	Tartū	„Kuldliiga”
5,31i	(1)	27.01.2011	Tartū	„Kuldliiga”
5,30	(2)	20.06.2009	Banska	Bisticā EKČ
5,30i	(1)	12.02.2011	Kuldīgā	LATV.čemp.
5,30i	(1)	26.02.2011	Kauņā	Z.Stankēviča un A.Kuncas memor.
5,30	(1)	14.05.2011	Palermo	ITA klubu čemp.
5,30	(1)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausi”
5,30	(1)	19.06.2011	Novisadā	Eiropas kom.čemp.
5,30	(1)	24.09.2011	Orvietā	ITA klubu čemp.

ANSIS BRŪNS (dzimis 1989.g. 30. martā)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

PPJČ	2008.g.	bronzas medaļa	75,31 m
PJČ	2005.g.	21.v.	61,59 m
EJ(U23)Č	2009.g.	24.v.	65,98 m
	2011.g.	18.v.	66,99 m
EJČ	2007.g.	13.v.	67,33 m
EK ziemā	2011.g.	8.v.	65,81 m
EKČ	2011.g.	3.v.	71,73 m

UNIV. 2011.g. 9.v. 74,91 m

Skandināvijas un Baltijas čemp. U23 junioriem 2010.g. sudraba medaļa 76,14 m

Latvijas 2008.g. čempions junioriem un 2009.g. Latvijas vicečempions pieaugušajiem

Labākie rezultāti pa gadiem šķēpa (800g) mešanā: 2005.g. – 63,59 m; 2006.g.-63,49m; 2007.g. – 72,40 m; 2008.g. – 75,31 m; 2009.g. – 78,82 m; 2010.g.- 79,35 m; 2011.g.- 80,40 m

Anša Brūna 10 labākie rezultāti šķēpa mešanā:

80,40	(1)	09.08.2011	Rīgā	LVS kausis IV posms
79,35	(2)	17.06.2010	Jēkabpilī	Olimp. čempionu kausi
78,82	(2)	01.08.2009	Ventspilī	LČ
78,44	(1)	07.05.2011	Jelgavā	XXI Universiāde
78,37	(3)	04.06.2011	Ventspilī	„Ventspils šķēpi”
77,90	(1)	29.04.2011	Jēkabpilī	J.Bērziņa un P.Zeltiņa piem.
77,85	(7)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausis”
77,40	(4)	26.06.2010.	Ventspils	„Ventspils šķēpi”
76,37	(1)	13.05.2011	Kauņā	XXVII SELL spēles
76,14	(2)	05.09.2010.	Soderhamnā	Skand./Baltija U23 jun.

KĀRLIS DAUBE (dzimis 1989.g. 19. aprīlī) Augums 1,88 m, svars 88 kg**Panākumi lielākajās sacensībās 110 m barjerskrējiēnā:**

PPJČ	2008.g.	16.v.	13,91 (jun)
EJ(U23)Č	2009.g.	20.v.	14,26
	2011.g.	24.v.	14,65
EJČ	2007.g.	19.v.	14,17 (jun)
EjoD	2005.g.	14.v.	14,54 (jaun)
EKČ	2009.g.	3.v.	14,16
	2010.g.	5.v.	14,59;
		6.v.	400 m/b 52,67
UNIV.	2011.g.	25.v.	14,48

Seškārtējs Latvijas čempions: 110 m/v – 2007.-2010.g., 4x100 m – 2011.g.un 60 m/b telpās – 2008.g. Latvijas II olimpiādes čempions 2008.g.

Labākie rezultāti pa gadiem 110 m/b: 2004.g. – 15,62 (jaun.); 2005.g.- 14,23 (jaun.); 2006.g. – 14,76; 14,14 (jun.); 2007.g. – 14,36; 13,92 (jun.); 2008.g. – 14,06; 2009.g.-14,01; 2010.g. – 14,13; 13,97w; 2011.g.-14,14

Personīgie rekordī citās disciplīnās: 100 m – 10,93; 200 m – 22,37; 400 m – 49,26 (visi 2009.g.) un 400 m/b – 51,90 (2011.g.)

Kārļa Daubes 10 labākie rezultāti 110 m barjerskrējiēnā:

13,97w	(1)	09.07.2010	Jēkabpilī	Latvijas čemp.
14,01	(1)	03.06.2009	Tartū	G.Sules piemiņas sac.
14,06	(2)	23.07.2008	Rakverē	„Kuldliiga”
14,08w	(1)	15.06.2008	Ventspilī	II Latvijas olimpiāde
14,09	(1)	25.08.2008	Valmierā	LČ
14,13	(1)	19.07.2008	Valmierā	Prezidenta kausi
14,13	(2)	26.06.2010	Kohilā	„Kuldliiga” III
14,14	(1)	23.05.2009	Jūrmalā	SELL spēles
14,14	(2)	06.07.2010	Vīlandē	„Kuldliiga” IV
14,14	(2)	07.05.2011	Blumingtonā	„B.Hayes Inv.”

KEDGARS ERIŅŠ (dzimis 1986.g. 18. jūnijā) Augums 1,81 m, svars 84 kg**Panākumi lielākajās sacensībās desmitcīņā:**

EjČ	2005.g.	DNF
EJ(U23)Č	2007.g.	DNF

EK	2005.g.	24.v.	6941 p.
	2006.g.	18.v.	7014 p.
	2008.g.	1.v.	7789 p.
	2009.g.	DNF	
	2011.g.	1.v.	7513 p.

Labākie rezultāti desmitciņā pa gadiem: 2004.g. – 6593 p.; 2005.g. – 6941 p.; 2006.g. – 7452 p.; 2007.g. – 7961 p.; 2008.g. – 7789 p.; 2009.g. – 6528 p.; 2010.g. – 7836 p.; 2011.g. – 8312 p.

Septiņciņā telpās: 2005.g. – 4344 p.; 2006.g. – 5252 p.; 2007.g. – 5432 p.; 2008.g. – 5787 p.; 2009.g. – 5547 p.; 2010.g. – 5430 p.; 2011.g. – 5645 p.

Septiņkārtējs Latvijas čempions: desmitciņā – 2007. un 2011.g.; septiņciņā telpās – 2006., 2008., 2009. un 2011.g., kā arī 60 m/b telpās – 2010.g.

Latvijas rekordists desmitciņā – 8312 p. (2011.g.); septiņciņā telpās – 5787 p. (2008.g.) un desmitciņā junioriem (U23) – 7961 p. (2007.g.).

Personīgie rekordi atsevišķās disciplīnās: 60 m telpās – 7,04 (2008.g.); 100 m – 10,81 (2007.g.); 10,79w (2011.g.); tāllēkšanā – 7,67 m (2011.g.); lodes grūšanā – 14,79 m (2010.g.); telpās 15,18 m (2008.g.); augstlēkšanā – 1,95 m (2010.g.); 400 m – 47,86 (2008.g.); 60 m/b telpās – 8,13 (2008.g.); 110 m/b – 14,52 (2011.g.); diska mešanā – 49,94 m (2011.g.); kārtslēkšanā – 4,50 m (2011.g.); šķēpa mešanā – 60,55 m (2010.g.); 1500 m – 4:14,25 (2011.g.)

E.Eriņa starti desmitciņā ar punktu summu virs 7000 p.:

8312	(1)	2./3.06.2011.	Valmierā	LATV.čemp.
7961	(1)	15./16.06.2007.	Valmierā	LATV.čemp.
7836	(1)	9./10.07.2010.	Kosē	F.Kudu piemiņas sac.
7789	(1)	28./29.06.2008.	Mariborā	Eiropas kausi
7513	(1)	2./3.07.2011.	Ribeiro	Bravā Eiropas kausi
7452	(2)	10./11.06.2006.	Rīgā	LATV.čemp.
7393	(4)	1./2.08.2008.	Tartu	F.Kudu piemiņas sac.
7014	(18)	1./2.07.2006.	Jaltā	Eiropas kausi

E.Eriņa pieci labākie starti septiņciņā telpās:

5787	(1)	22./23.02.2008.	Rīgā	LATV.čemp.
5645	(1)	29./30.01.2011.	Rīgā	LATV.čemp.
5593	(11)	15./16.02.2008.	Tallinā	
5547	(1)	14./15.02.2009.	Rīgā	LATV.čemp.
5432	(2)	3./4.02.2007.	Rīgā	LATV.čemp.

MĀRIS GRĒŅIŅŠ (dzimis 1981.g. 25. februārī) Augums 1,83 m, svars 79 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

EČT	2009.g.	18.v.	tāllēkšanā	7,58 m
EK	2006.g.	3.v.	110 m/b	14,60
	2008.g.	1.v.	4x100 m	40,63
		5.v.	100 m	10,68w
		5.v.	tāllēkšana	7,21 m
EKČ	2009.g.	5.v.	tāllēkšanā	7,22w m
		4.v.	4x100 m	40,78
	2010.g.	6.v.	4x100 m	41,80
	2011.g.	7.v.	110 m/b	15,05
		8.v.	4x100 m	42,31

I pasaules čempionāts nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem – četrkārtējs čempions:

100 m – 10,68 (Eiropas rekords); tāllēkšana – 7,67 m (Eiropas rekords); 110 m/b – 14,44 (pasaules rekords); trīssoljēkšana – 14,88 m

XXI nedzirdīgo spēles (Summer Deaflympics Games) – čempions 100 m – 10,64 un tāllēkšanā – 7,49 m;

sudraba medaļas– 110 m/b – 14,38 un trīssoljēkšanā – 15,46 m

Latvijas čempions 14 reizes: 100 m – 2005., 2006. un 2008.g.; 60 m telpās – 2007. un 2008.g.; 200 m – 2008.g. un telpās – 2004.g.; tāllēkšanā – 2008.g. un telpās – 2004., 2008. un 2009.g.; trīssollēkšanā – 2008.g.; 4x200 m telpās – 2009.g.; 60 m/b telpās – 2011.g.
Latvijas rekordists 4x200 m stafetē telpās – 1:27,84 (2005.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	110 m/b	Tāllēkšana	Trīssollēkšana
2000.g.	11,1	22,8	-	-	-
2001.g.	10,9	22,6	-	6,81 m	-
2002.g.	10,92 10,80w	22,38	-	7,28 m	14,49 m
2003.g.	10,90	22,55	-	7,33 m	7,46i m -
2004.g.	10,90	22,14	14,91	7,47 m	14,90 m
2005.g.	11,03	21,96	14,60	7,34 m	15,10 m; 15,28i m
2006.g.	10,94	22,42	14,60	7,47i m	-
2007.g.	10,63	22,65	14,61	7,57 m	15,12 m
2008.g.	10,54	21,80	14,44	7,80 m	16,13 m
2009.g.	10,64	-	14,38	7,72i m	15,46 m
2010.g.	10,92	22,76	-	-	-
2011.g.	10,76	-	14,51	7,36;7,56i	14,57;14,88w

Labākais rezultāts 400 m – 49,17 (2005.g.)

Māra Grēniņa 5 labākie rezultāti 100 m skrējienā

10,54	(4)	10.09.2008	Rīgā	„Rīgas kausi'2008”
10,57	(1)	25.07.2008	Valmierā	LČ
10,58	(1)	14.06.2008	Ventspilī	II Latv. olimpiāde
10,58w	(1)	30.08.2008	Tallinā	“Kuldliiga”
10,61	pf	25.09.2008	Izmirā	Nedzird. pasaules čemp.

5 labākie rezultāti tāllēkšanā

7,80	(1)	25.07.2008	Valmierā	LČ
7,72i	(1)	21.02.2009	Kuldīgā	LČ
7,71	(1)	05.06.2008	Valmierā	Rajona sac.
7,67	(1)	25.09.2009	Izmirā	Nedzird.pasaules čemp.
7,58i	(18)	07.03.2009	Turinā	EČT

5 labākie rezultāti 110 m barjerskrējienā

14,38	(2)	12.09.2009	Taipejā	Nedzird. spēles
14,44	(1)	28.09.2008	Izmirā	Nedzird. pasaules čemp.
14,48	(1)	04.07.2009	Valmierā	Prezidenta kausi
14,51	(2)	15.07.2011	Kaiseri	EIR, vājdzird.čemp.
14,60	(5)	27.07.2005	Tartū	
14,60	(3)	18.06.2006	BanskaBistricā	EK

DMITRIJS JURKEVIČS (dzimis 1987.g. 7. janvārī) Augums 1,86 m, svars 70 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

EpČ	2009.g.	16.v.	800 m	1:46,90
	2011.g.	30.v.	1500 m	3:42,69
PJČ	2006.g.	15.v.	800 m	1:49,56
EČ	2010.g.	24.v.	1500 m	3:45,21
EJ (U23) Č	2007.g.		800 m	DNF
	2009.g.	4.v.	800 m	1:47,24
EK	2005.g.	1.v.	800 m	1:50,67
		5.v.	4x400 m	3:13,12
	2007.g.	1.v.	800 m	1:49,99
		5.v.	4x400 m	3:13,58
2008.g.	1.v.	800 m	1:51,55	

EK	2008.g.	3.v.	4x400 m	3:08,97
UNIV.	2007.g.	12.v.	800 m	1:48,59
	2011.g.	6.v.	1500 m	3:49,35

Četrkārtējs Latvijas čempions: 800 m – 2004. un 2009.g.; 800 m telpās – 2005.g.; 1500 m – 2009.g.

Latvijas rekordists 1500 m skrējienā – 3:37,35 (2011.g.); arī U23 junioriem 1500 m skrējienā – 3:39,69 (2009.g.), kā arī Latvijas U20 junioru rekordists 800 m – 1:47,61 (2006.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	400 m	800 m	1500
2002.g.	-	1:57,7	-
2003.g.	49,94	1:54,27	-
2004.g.	48,35	1:50,94	-
2005.g.	48,88	1:48,32	-
2006.g.	49,05	1:47,61	3:49,84
2007.g.	48,43	1:47,64	-
2008.g.	48,71	1:46,44	3:44,23
2009.g.	49,99i	1:46,90	3:39,69
2010.g.	-	1:47,66	3:39,6
2011.g.	49,84	1:47,52	3:37,35

Dmitrija Jurkeviča 5 labākie rezultāti 800 m skrējienā

1:46,44	(1)	8.07.2008	Sollentunā
1:46,59	(1)	16.07.2008	Lježā
1:46,70	(1)	26.07.2008	Velenjē
1:46,90	pr	20.08.2009	Berlinē PČ
1:47,03	(1)B	05.07.2008	Madridē

5 labākie rezultāti 1500 m skrējienā

3:37,35	(4)	28.06.2011	Sollentunā
3:37,67	(10)	22.07.2011	Barselonā
3:38,71	(5)	13.06.2011	Prāgā
3:39,6	(4)	12.06.2010	Vartfordā
3:39,69	(3)	25.08.2009	Tallinā

IGORS KAZAKEVIČS (dzimis 1980.g. 17. aprīlī) Augums 1,76 m; svars 67 kg

Panākumi lielākajās sacensībās sološanā

OS	2008.g.	16.v.	50 km	- 3:52:38
PČ	2007.g.	28.v.	50 km	- 4:19:43
	2011.g.	DNF	50 km	
PK	2006.g.	38.v.	50 km	- 4:12:06
	2008.g.	16.v.	50 km	- 3:52:45
EK	2007.g.	25.v.	50 km	- 3:59:56

Latvijas 2006.g. čempions 50 km sološanā

Labākie rezultāti dažādās soļošanas distancēs pa gadiem:

	10000 m	20 km	50 km
1998. g.	44:47,4	1:35:51	-
2005. g.	43:24,2	1:30:34	-
2006. g.	-	-	4:28:53
2007. g.	41:38,6	1:31:10	3:59:56
2008. g.	-	1:27:54	3:52:38
2010. g.	-	-	4:22:19
2011. g.	43:53,42	1:29:42,0	3:59:43

Kazakeviča 5 labākie starti 50km distancē

3:52:38	(16)	22.08.2008	Pekinā
3:52:45	(16)	11.05.2008	Čeboksari

3.59:43	(13)	26.03.2011	Dudincē
3.59:56	(25)	20.05.2007	Limingtonā
4.04:25	(2)	9.06.2007	Jūrmalā

AINĀRS KOVALS (dzimis 1981.g. 21. novembrī) Augums 1,92 m, svars 105 kg
Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS	2008.g.	sudraba medaļa	86,64 m
PČ	2005.g.	7.v.	77,61 m (Q-80,80 m)
	2007.g.	14.v.	79,42 m
	2009.g.	7.v.	81,54 m
EČ	2006.g.	5.v.	81,65 m (Q-85,95 m)
	2010.g.	6.v.	81,19 m
EJ(U23)Č	2001.g.	4.v.	73,22 m
	2003.g.	6.v.	72,68 m
EK ziemā	2004.g.	2.v.	82,13 m
	2006.g.	3.v.	78,64 m
	2007.g.	3.v.	74,64 m
EK	2008.g.	1.v.	80,24 m

Baltijas mačs 2001.g. 1.v. 75,47 m; 2003.g. 1.v. 80,75 m; 2005.g. 1.v. 81,09 m

UNIV 2005.g. čempions 81,09 m; 2007.g. bronzas medaļa 82,23 m; 2009.g. čempions 81,58 m

IAAF PAF 2006.g. 5.v. 82,32 m; 2008.g. 6.v. 79,57 m; 2009.g. 7.v. 80,07 m

Seškārtējs Latvijas čempions: 2006. un 2007.g., kā arī 2000.,2001.,2004. un 2006.g. ziemas apstākļos.

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 1996.g.- 56,06 m (600 g); 1997.g.- 57,56 m un 60,90 m (700 g) ; 1998.g.- 63,09 m un 65,58 m (700 g); 1999.g. - 70,55 m un 73,78 m (700g); 2000.g. - 72,68 m; 2001.g. - 76,58 m; 2002.g. - 75,05 m; 2003.g. - 80,75 m; 2004.g. - 82,13 m; 2005.g. - 82,22 m; 2006.g. - 85,95 m; 2007.g. - 82,23 m; 2008.g. - 86,64 m ; 2009.g.- 82,47 m; 2010.g. - 82,33 m; 2011.g.- 78,39 m

Aināra Kovala 10 labākie rezultāti šķēpa mešanā

86,64	(2)	23.08.2008	Pekinā	Olimp.spēles
85,95	(Q)	07.08.2006	Gēteborgā	EČ
85,75	(1)	18.09.2008	Tallinā	
85,74	(2)	30.05.2006	Ostravā	
84,81	(1)	30.06.2006	Valmierā	Prezidenta kausi
84,76	(2)	05.09.2008	Briselē	„Zelta līga”
84,06	(3)	27.05.2006	Rīgā	„Rīgas kausi”2006”
83,90	(2)	10.09.2008	Rīgā	„Rīgas kausi”2008”
83,86	(2)	04.06.2006	Brašatā	
82,47	(1)	30.06.2009	Lillē	

REINIS KRĒGERS (dzimis 1992.g. 26. oktobrī) Augums 1,88 m, svars 79 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

EjČ	2011.g.	5.v.	desmitciņā 7639 p. (Latvijas junioru rekords)
-----	---------	------	--

2011.g. Baltijas jauno daudzciņnieku mača uzvarētājs junioriem - septiņciņā telpās (5408 p.), tā desmitciņā (7364 p.).

Latvijas čempions desmitciņā 2009.g. (jauniešiem) un 2010.g. (junioriem).

Labākie rezultāti kārtslēkšanā pa gadiem: 2006.g. – 3,30 m; 2007.g. – 3,60 m; 3,70i m; 2008.g. – 4,20 m; 2009.g. – 4,00 m; 4,30i m; 2010.g. – 4,50 m; 2011.g. – 4,60 m; 4,70i m.

Labākie rezultāti citās daudzciņņas disciplīnās: 100 m – 11,31; tāllēkšanā – 7,10 m; lodes grūšanā – 15,05 m (6 kg); 13,16i m; augstlēkšanā – 2,07i m; 400 m – 51,70; 110 m/b (junioru) – 15,70; diska mešanā – 49,16 m (1,75 kg); 46,68 m; šķēpa mešanā – 59,54 m (visi – 2011.g.).

Reiņa Krēgera 5 labākie starti augstlēcšanā:

2,07i	7c	29.01.2011	Rīgā	Latvijas čemp.
2,06i	(5)	22.01.2011	Rīgā	Studentu sac.
2,05	10c	10.08.2010	Rakverē	
2,04i	(2)	20.02.2011	Kuldīgā	Latvijas junioru čemp.
2,04	10c	23.07.2011	Tallinā	Eiropas junioru čemp.

5 labākie starti kārtslēkšanā:

4,70i	7c	9.01.2011	Tallinā	
4,60i	(2)	21.01.2011	Rīgā	Studentu sac.
4,60i	(2)	4.02.2011	Rīgā	Rīgas čemp.
4,60	10c	24.07.2011	Tallinā	Eiropas junioru čemp.
4,55i	(4)	12.02.2011	Kuldīgā	Latvijas čemp.

JĀNIS LEITIS (dzimis 1989.g. 13. aprīlī) Augums 1,88 m, svars 70 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

PjČ	2008.g.	14.v.	400 m	47,51
EČ	2010.g.	20.v.		7,87 m
EJ(U23)Č	2009.g. čempions tāllēkšanā			7,90 m
	2011.g.	7.v.	4x400 m	3:08,42
EJČ	2007.g.	6.v.	400 m	46,85
		11.v.	4x100 m	42,88
EK	2008.g.	2.v.	400 m	47,05
		3.v.	4x400 m	3:08,97

Divpadsmitkārtējs Latvijas čempions: telpās 2008.g. (400 m un 4x200 m); 2009.g.un 2011.g.- 200 m; 2010.g. tāllēkšanā. Stadionā 2009.g. – 200 m, 4x100 m un tāllēkšanā; 2010.g. tāllēkšanā un 4x400 m; 2011.g. tāllēkšanā un 4x100 m

Latvijas rekordists 300 m skrējienā telpās – 34,27 (2008.g.), Latvijas junioru rekordists 400 m – 46,83 (2008.g.), Latvijas junioru (U23) rekordists 4x400 m stafetē – 3:08,72 (2011.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem (400 m un tāllēkšanā): 2005.g. - 6,77 m; 2006.g. – 7,25 m; 2007.g. – 46,85; 2008.g. – 46,83 un 7,50 m; 2009.g. – 46,80 un 7,90 m; 2010.g. 47,20 un 7,87 m; 2011.g. 46,46 un 7,98 m
Citi labākie rezultāti: 100 m – 10,74 (2011.g.); augstlēcšanā – 2,00 m (2009.g.):

Jāņa Leiša 10 labākie rezultāti tāllēkšanā:

7,98	(1)	30.07.2011	Liepājā	Latvijas čemp.
7,90	(1)	17.07.2009	Kauņā	EJ(U23)Č
7,87	Q	30.07.2010	Barselonā	EČ
7,86	(5)	09.08.2011	Vilandē	„Kuldliiga” fināls
7,80	(2)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausis”
7,75	(3)	03.09.2010	Padujā	
7,75	(1)	12.09.2010	Gjumri	R.Emmijana kausis
7,72	(2)	03.08.2010	Rakverē	„Kuldliiga” fin.
7,72	(4)	25.06.2011	Kuortanē	„Kuortane Games”
7,67	Q	16.07.2009	Kauņā	EJ(U23)Č

5 labākie rezultāti 400 m skrējienā:

46,46	(1)	10.06.2011	Valmierā	Prezidenta kausi
46,68	(4)	06.08.2011	Amsterdamā	„Amsterdam Open”
46,80	(1)	25.07.2009	Ventspilī	LVS kausi III k.
46,83	(1)	14.06.2008	Ventspilī	II Latvijas olimp.
46,85	(6)	21.07.2007	Hengelo	EJČ

ELVIJS MISĀNS (dzimis 1989.g. 8. aprīlī) Augums 1,90 m, svars 72 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

PjČ	2006.g.	42.v.	200 m	22,05
-----	---------	-------	-------	-------

EČT	2011.g.	10.v.	tāllēkšanā	7,86 m
		18.v.	trīsoļlēkšanā	16,10 m
EJ(U23)Č	2009.g.	15.v.	trīsoļlēkšanā	15,59 m
	2011.g.	5.v.	tāllēkšanā	7,72 m (Q-7,81 m)
		6.v.	100 m	10,63
EJČ	2007.g.	4.v.	100 m	10,60 (pr.10,59)
		4.v.	200 m	21,13
EjoD	2005.g.	5.v.	trīsoļlēkšanā	14,79 m
Ģimnaziāde	2006.g.	3.v.	200 m	21,63 (př- 21,61)
EK	2006.g.	6.v.	tāllēkšanā	6,87 m
	2007.g.	3.v.	100 m	10,68w
		3.v.	200 m	21,20
		2.v.	4x100 m	40,44
EkČ	2009.g.	3.v.	200 m	21,05
		3.v.	trīsoļlēkšanā	15,96 m
		4.v.	4x100 m	40,78
	2011.g.	2.v.	100 m	10,51
		4.v.	200 m	21,29
		6.v.	tāllēkšanā	7,22 m
UNIV.	2011.g.	6.v.	trīsoļlēkšanā	16,58 m
		20.v.	tāllēkšanā	7,49 m

Trīspadmitkārtējs Latvijas čempions: 2007.g. – 100 m un 200 m, kā arī 200 m telpās; 2008.g. – 200 m telpās; 2009.g.- 60 m un 4x200 m telpās; 2010.g. – 60 m telpās, kā arī 200 m un trīsoļlēkšanā, 2011.g. telpās – 60 m, tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā, kā arī trīsoļlēkšanā stadionā.

Latvijas rekordists junioriem (U20) trīsoļlēkšanā – 16,16 m (2008.g.) un (U23) junioriem 100 m – 10,45 (2009.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m	400 m	Tāllēkšana	Trīsoļlēkšana
2004.g.	-	-	-	55,83	6,00	12,60
2005.g.	-	11,0w	22,59	-	6,85; 6,88w	14,79
2006.g.	-	10,88	21,61;21,31w	48,38	7,18; 7,24i	14,70; 15,61i
2007.g.	-	10,59	21,10	48,36	7,30	15,16i
2008.g.	6,89i	10,56	21,78i	-	7,10; 7,30i	16,16
2009.g.	6,82i	10,45	21,05	-	7,27, 7,35w; 7,31i	16,05
2010.g.	6,85i	10,62;10,53w	21,32	-	7,54	16,10
2011.g.	6,77i	10,37	20,91	-	8,00i; 7,88	16,58

Elvija Misāna 5 labākie rezultāti 100 m skrējienā:

10,37	(1)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausi”
10,45	(1)	29.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
10,49	(4)	06.08.2011	Amsterdamā	„Amsterdam Open”
10,50	(1)	26.05.2011	Rīgā	Rīgas čemp.
10,51	(2)	19.06.2011	Novisadā	Eiropas kom.čemp.

5 labākie rezultāti 200 m skrējienā:

20,91	(1)	11.06.2011	Valmierā	Prezidenta kausi
21,05	(3)	21.06.2009	BanskaBisticā	EkČ
21,07	(1)	30.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
21,07	(3)	06.08.2011	Amsterdamā	„Amsterdam Open”
21,10	(1)	04.08.2007	Valmierā	LČ

10 labākie rezultāti tāllēkšanā:

8,00i	(1)	25.02.2011	Rīgā	LVS kausi
7,88	(4)	09.08.2011	Vīlandē	„Kuldliiga” fināls

77,86i	(10)	04.03.2011	Parīzē	Eiropas čemp. telpās
7,84	ā.k.	23.07.2011	Kauņā	Lietuvas čemp.
7,81	(Q)	14.07.2011	Ostravā	Eiropas U23 jun.čemp.
7,79	(2)	30.07.2011	Liepājā	Latvijas čemp.
7,73w	(3)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausi”
7,73	(3)	13.09.2011	Rovereto	
7,72	(5)	15.07.2011	Ostravā	Eiropas U23 jun.čemp.
7,70i	(1)	4.02.2011	Rīgā	Rīgas čemp.

10 labākie rezultāti trīssolēkšanā:

16,58	(6)	18.08.2011	Šeņžēnā	Universiāde
16,40i	(1)	19.02.2011	Tallinā	„Kuldliiga”
16,16	(1)	18.07.2008	Valmierā	Prezidenta kausi
16,15i	(1)	29.01.2011	Viļņā	Lietuvas kauss
16,13i	(1)	22.01.2011	Rīgā	Studentu sac.
16,10	(1)	29.06.2008	Valmierā	Latv. junioru čemp.
16,10	(1)	29.05.2010	Rīgā	Rīgas čemp.
16,10i	(18)	4.03.2011	Parīzē	Eiropas čemp. telpās
16,10	(Q)	16.08.2011	Šeņžēnā	Universiāde
16,05	(1)	23.05.2009	Jūrmalā	SELL spēles
16,05i	(1)	5.02.2011	Rīgā	Rīgas čemp.

STANISLAVS OLIJARS (dzimis 1979.g. 22. martā) Augums 1,91 m, svars 88 kg
Panākumi lielākajās sacensībās 110 m barjerskrējiēnā (arī 60 m/b telpās):

OS	2000.g.	11.v.	13,50 pf; 13,34 cf; 13,56 pr	
	2004.g.	5.v.	13,21; 13,20 pf	
	2008.g.	DNS		
PČ	1997.g.	21.v.	13,64 cf	
	1999.g.	14.v.	13,70 pf	
	2003.g.	DNF		
	2005.g.	11.v.	13,53 pf	
	2007.g.	22.v.	13,78cf; 13,38 pr	
PČT	2009.g.	17.v.	13,50 pf	
	2001.g.	8.v.	60 m/b ar kritienu	
	2003.g.	6.v.	60 m/b	7,60
	2004.g.	4.v.	60 m/b	7,49
	2006.g.	4.v.	60 m/b	7,52

2008.g. bronzas medaļa 60 m/b 7,60

PjČ	1996.g.	23.v. 14,67; 22.v. tāllēkšanā 7,19 m; 1998.g. pasaules čempions 13,51
PK	2002.g.	3.v. Eiropas komandā 13,58; 2006.g. 4.v. Eiropas komandā 13,15
EČ	1998.g.	16.v. 13,62 pr; 2002.g. sudraba medaļa 13,22; 2006.g. Eiropas čempions 13,24; 2010.g. DQ
EČT	1998.g.	14.v. 60 m/b 7,74; 2000.g. Eiropas čempions 60 m/b 7,50; 2002.g. bronzas medaļa 60 m/b 7,51 2005.g. 6./8.v. 60 m/b fi nālā DQ; 2007.g. 10.v. 60 m/b 7,76 pf
EJ(U23) Č	1999.g. sudraba medaļa 13,55	
EJČ	1997.g. sudraba medaļa 13,74w	
PČK	1999.g.	pasaules čempions karavīriem 13,32
EK	1997.g.	7.v. 4x100 m 40,40; 1998.g. 1.v. 13,58; 8.v. 4x100 m 42,35; 2000.g. 1.v. 13,35 2001.g. 1.v. 13,50w; 2002.g. 1.v. 13,67; 2008.g. 1.v. 13,53w
IAAF PAF	2004.g.	3.v. 13,40; 2005.g. 4.v. 13,17; 2006.g. 7.v. 13,27

Seškārtējs Latvijas čempions: 100 m – 1999.g.; 110 m/b – 2002.un 2011.g.; 60 m/b telpās – 2006., 2007. un 2009.g.

Latvijas rekordists 110 m/b – 13,08 – 2003.g. 1.jūlijā Lozannā. Latvijas junioru un „A” vecuma grupas jauniešu rekordists 100 m, 200 m un 110 m/b.

Labākie rezultāti 110 m/b pa gadiem: 1995.g.-14,3 (jaun.); 1996.g. – 14,52; 1997.g.- 13,62; 1998.g. – 13,49; 1999.g.– 13,28; 2000.g. – 13,25; 2001.g. – 13,29; 2002.g. – 13,15; 2003.g. – 13,08; 2004.g. – 13,20; 2005.g. – 13,11; 2006.g. –13,15; 2007.g. – 13,38; 2008.g. – 13,36; 2009.g. – 13,44; 2010.g. – 13,41.

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 10,42 un 200 m – 20,95 (abi 2002.g.); 400 m – 46,66 (2000.g.) un tāllēkšanā – 7,94 m telpās (2000.g.).

Staņislava Olijara 10 labākie rezultāti 110 m barjerskrējienā:

13,08	(2)	01.07.2003	Lozannā
13,11	(1)	13.05.2005	Dohā
13,14	(1)	27.06.2003	Oslo
13,15	(1)	12.04.2002	Pretorijā
13,15	(1)	12.06.2003	Ostravā
13,15w	(1)	10.08.2003	Berlīnē
13,15	(4)	17.09.2006	Atēnās
13,17	(4)	10.09.2005	Monako
13,19	(6)	11.07.2006	Lozannā
13,20	(1)	24.06.2003	Trikalā
13,20	pf	26.08.2004	Atēnās

PAULS PUJĀTS (dzimis1991.g. 6. augustā) Augums 1,83 m, svars 72 kg

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

EJ(U20) Č	2009.g.	15.v.	4,70 m
EJ(U23) Č	2011.g.	9.v.	5,30 m
PJČ	2010.g.	6.v.	5,10 m (Q-5,15 m)
UNIV.	2011.g.	12.v.	NM (Q-5,30 m)

Latvijas 2010.g. čempions.

Labākie rezultāti kārtslēkšanā pa gadiem: 2006.g. – 3,80 m; 2007.g. – 4,20 m; 2008.g. – 4,80 m; 2009.g. – 5,00 m; 2010.g. – 5,20 m; 2011.g. – 5,30 m

Paula Pujāta 10 labākie starti kārtslēkšanā:

5,30	(3)	30.06.2011	Somero	Kārtslēkšanas festivāls
5,30	(9)	16.07.2011	Ostravā	Eiropas U23 junioru čemp.
5,30 m	Q	18.08.2011	Šeņžēnā	Universiāde
5,25i	(1)	25.02.2011	Rīgā	LVS kausi
5,25i	(2)	26.02.2011	Kauņā	Z.Stankēviča un A.Kuncas mem.
5,20	(1)	09.07.2010	Jēkabpilī	LČ
5,20i	(1)	07.01.2011	Kuldīgā	„Katrīnas kausis”
5,20i	(2)	12.02.2011	Kuldīgā	Latv. čemp.
5,20	(2)	02.06.2011	Rīgā	„Rīgas kausis”
5,17	(3)	03.08.2010	Rakverē	„Kuldliiga”

NORMUNDS PŪPOLS (dzimis 1984.g. 10.maijā) Augums 1,86 m, svars 72 kg

Panākumi lielākajās sacensībās augstlēkšanā:

EČ	2006.g.	15.v.	2,23 m
	2010.g.	18.v.	2,19 m
EČT	2007.g.	15.v.	2,18 m
	2009.g.	30.v.	2,12 m
	2011.g.	22.v.	2,17 m
EJ(U23)Č	2005.g.	20.v.	2,18 m
EK	2004.g.	6./7.v.	2,00 m
	2005.g.	4.v.	2,05 m

	2006.g.	4.v.	2,18 m
	2007.g.	1.v.	2,20 m
	2008.g.	4.v.	2,00 m
EkČ	2009.g.	4.v.	2,13 m
	2010.g.	4.v.	2,14 m
UNIV	2007.g.	15.v.	2,15 m
	2011.g.	15.v.	2,15 m

Latvijas čempions augstlēcšanā – 13 reizes: 2004.– 2009.g.un 2011.g., kā arī telpās 2005.-2010.g.
Labākie rezultāti pa gadiem: 2002.g. – 1,90 m; 2003.g. – 2,06 m, 2004.g.– 2,12 m; 2005.g. – 2,18 m;
2006.g. – 2,28 m; 2007.g.– 2,20 m; 2008.g. – 2,18 m; 2009.g. – 2,22 m; 2010.g.-2,25 m ; 2011.g. – 2,20 m;
2,24i m.

Personīgie rekordi: tāllēcšanā – 6,83 m (2008.g.); trīsoļlēcšanā – 14,24 m (2004.g.).

Normunda Pūpola 10 labākie rezultāti augstlēcšanā:

2,28	ā.k.	08.07.2006	Rīgā	Latv. junioru č.
2,25	(1)	22.07.2006	Rīgā	LČ
2,25	(3)	18.06.2010	Būlā	„Lecēju diena”
2,24i	(1)	03.02.2011	Tallinā	„Kuldliiga”
2,23 Q	(15.v.)	07.08.2006	Gēteborgā	EČ
2,22	(1)	30.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
2,22	(2)	24.07.2009	Lapinlahti	
2,22	(2)	05.08.2010	Rīgā	„Rīgas kausi” 2010”
2,21	(1)	28.06.2006	Ventspilī	
2,21i	(1)	22.02.2009	Kuldīgā	LČ telpās
2,21	(2)	27.06.2009	Sofijā	
2,21	(2)	12.07.2010	Albervilā	

ĒRIKS RAGS (dzimis 1975.g. 1. jūnijā) Augums 1,84 m, svars 95 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS	2000.g.	26.v.	75,75 m
	2004.g.	7.v.	83,14 m
	2008.g.	13.v.	79,33 m
PČ	1997.g.	22.v.	75,06 m
	1999.g.	10.v.	81,64 m
	2001.g.	8.v.	82,82 m
	2003.g.	17.v.	75,72 m
	2005.g.	6.v.	78,77 m
	2007.g.	11.v.	81,01 m
	2009.g.	26.v.	76,23 m
	2011.g.	20.v.	77,34 m
PJČ	1994.g.	28.v.	60,52 m
Labas Gribas spēles	2001.g.	3.v.	84,68 m
EČ	1998.g.	21.v.	74,25 m
	2002.g.	4.v.	84,07 m
	2006.g.	9.v.	79,51 m
	2010.g.	11.v.	76,93 m (Q-78,45 m)
EJ(U23)Č1	997.g.	4.v.	78,12 m
EK	2007.g.	2.v.	78,18 m
UNIV	1995.g.	14.v.	69,62 m
	1997.g.	6.v.	74,84 m
	1999.g.	čempions	83,78 m
	2001.g.	čempions	82,72 m
„Grand Prix” fināls	2001.g.	2.v.	85,75 m

IAAF PAF	2004.g.	9.v.	72,67 m
	2005.g.	6.v.	79,88 m
	2006.g.	7.v.	81,42 m
	2008.g.	4.v.	80,78 m
	2009.g.	8.v.	74,93 m

Deviņkārtējs Latvijas čempions: 1997., 1999.-2003.g.; 2006, 2009. un 2010.g..

Labākie rezultāti pa gadiem: 1991.g.-63,50 m; 1992.g. – 60,90 m; 1993.g. – 65,22 m; 1994.g. – 68,42 m; 1995.g. – 75,32 m; 1996.g. – 76,92 m; 1997.g. – 79,04 m; 1998.g. – 80,50 m; 1999.g. – 83,78 m; 2000.g. – 83,61 m; 2001.g. – 86,47 m; 2002.g. – 86,44 m; 2003.g. – 86,32 m; 2004.g. – 85,83 m; 2005.g. – 82,35 m; 2006.g. – 85,99 m; 2007.g. – 83,35 m; 2008.g. – 85,05 m; 2009.g. – 82,23 m; 2010.g. – 82,05 m; 2011.g. – 80,87 m

Ērika Raga 10 labākie rezultāti šķēpa mešanā:

86,47	(2)	22.07.2001	Londonā	„Grand Prix”
86,44	(1)	15.06.2002	Ventspilī	ČL
86,32	(1)	22.04.2003	Počeļstrūmā	
86,01	(2)	19.06.2001	Tartū	G.Sules piemiņas sac.
85,99	(2)	28.05.2006	Ventspilī	„Ventspils šķēpi”
85,83	(1)	20.04.2004	Počeļstrūmā	
85,79	(3)	11.05.2006	Dohā	„Super Grand Prix”
85,75	(2)	09.09.2001	Melburnā	„Grand Prix” fi nāls
85,55	(1)	15.04.2003	Počeļstrūmā	
85,32	(2)	23.08.2002	Londonā	„Grand Prix”

ARNIS RUMBENIEKS (dzimis 1988.g. 4. aprīlī) Augums 1,73 m, svars 63 kg

Panākumi lielākajās sacensībās soļošanā

PjČ	2006.g.		10000 m	DNF
PjČ	2005.g.	9.v.	10000 m	46:20,12
PK	2006.g.	16.v.	10 km juniori	44:05
	2008.g.	48.v.	50 km	4.12:13
EČ	2010.g.	23.v.	20 km	1.30:50
EJ(U23)Č	2009.g.		20 km	DQ
EJČ	2007.g.	10.v.	10000 m	42:50,37
EK	2005.g.	25.v.	10 km juniori	46:47
	2007.g.	8.v.	10 km juniori	42:13
	2009.g.		50 km	DNF

Astoņkārtējs Latvijas čempions: 2008.g. – 50 km; 2009.g.-5000 m telpās un 20000 m, 2010.g. – 5000 m telpās, 20000 m un 50 km; 2011.g. – 5000 m telpās un 20000 m.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	10 km/10000 m	20 km/20000 m	50 km
2004.g.	46:58,6	-	-
2005.g.	45:13,6	1.32:04	-
2006.g.	43:20	1.33:16	4.05:48
2007.g.	42:13/42:36,7	1.27:00	-
2008.g.	44:05	1.25:06	3.58:25
2009.g.	40:23,2	1.24:24,9	4.25:05
2010.g.	42:12,77	1.26:39	4.30:34
2011.g.	41:45,7	1.29:35	4.21:02

Labākais rezultāts maratona skrējienā: 2.38:07 (2010.g.)

Arņa Rumbenika 10 labākie rezultāti 20 km soļošanā:

1.24:24,9	(1)	03.04.2009	Murjāņos	LČ
1.25:06,0	(2)	19.04.2008	Murjāņos	LČ

1.25:29	(2)	12.06.2009	Birštonā	Sojošanas festivāls
1,25:50	(4)	13.09.2008	Eskilstūnā	Četru valstu mačs
1.26:39	(7)	28.08.2010	Gdaņskā	
1.27:00	(2)	31.03.2007	Ogrē	LČ
1.27:23,1	(1)	17.04.2010	Murjāņos	LČ
1.27:45	(3)	02.05.2009	Birštonā	A.Mikena piem.
1.27:53 *	(15)	17.06.2011	Alitā	Četru valstu mačs
1.29:13	(3)	12.09.2009	Tukumā	Triju valstu mačs

*) īsāka distance

Visi starti 50 km soļošanā:

3.58:25	(1)	31.05.2008	Jūrmalā LČ	
4.12:13	(48)	11.05.2008	Čeboksaros	PK
4.21:02	(28)	26.03.2011	Dudincē	„Dudinska'50”
4.23:47	(2)	02.04.2006	Ogrē	LČ
4.25:05	(1)	03.10.2009	Jūrmalā	LČ
4.30:34	(2)	15.05.2010	Jūrmalā	LČ

KONSTANTĪNS SAVČUKS (dzimis 1988.g. 15. martā) Augums 1,75 m, svars 70 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

EJ(U23)Č	2009.g.	12.v.	3000 m/kav.	9:24,14 (pr.9:01,80)
EJČ	2007.g.	10.v.	3000 m/kav.	9:23,87
EjoD	2005.g.	4.v.	2000 m/kav.	6:03,50
EK	2007.g.	8.v.	3000 m	8:40,80
	2008.g.	8.v.	3000 m	8:35,88
EkČ	2009.g.	1.v.	3000 m/kav.	9:10,82
		7.v.	1500 m	3:55,76
	2010.g.	6.v.	3000 m/kav.	9:40,57
		8.v.	1500 m	4:06,35
	2011.g.	6.v.	3000 m	8:34,84

Desmitkārtējs Latvijas čempions: 2007.g. – 1500 m telpās un 3000 m/kav.; 2008.g. – 1500 m un 3000 m telpās; 2009.g. – 3000 m/kav.; 2010.g. – 1500 m un 3000 m telpās, kā arī 1500 m un 3000 m/kav.; 2011.g. – 3000 m telpās.

Labākie rezultāti 3000 m kavēkļu skrējienā pa gadiem: 2004.g. – 9:51,63; 2005.g. – 9:37,54; 2006.g. – 9:09,82; 2007.g. – 9:04,6; 2008.g. – 8:54,80; 2009.g. – 8:52,77; 2010.g. – 9:07,63; 2011.g. – 9:25,04.

Personīgie rekordī citās disciplīnās: 1500 m – 3:53,48 (2009.g.); 3000 m – 8:19,38 (2010.g.);

5000 m – 14:45,21 (2009.g.); pusmaratons – 1:11:34(2009.g.).

Konstantīna Savčuka 10 labākie rezultāti 3000 m kavēkļu skrējienā:

8:52,77	(1)	30.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
8:54,80	(1)	19.07.2008	Valmierā	Prezidenta kausi
8:58,04	(1)	04.07.2009	Valmierā	Prezidenta kausi
9:01,80	pr	17.07.2009	Kauņā	EJ(U23)Č
9:04,6	(1)	02.06.2007	Rīgā	Rīgas čemp.
9:07,63	(1)	29.05.2010	Rīgā	Rīgas čemp.
9:09,38	(5)	18.08.2007	Valmierā	Junioru mačs
9:09,82	(2)	21.07.2006	Rīgā	LČ
9:10,82	(1)	21.06.2009	BanskaBisticā	EkČ
9:13,77	(1)	14.06.2008	Ventspilī	II Latvijas olimpiāde

ZIGISMUNDS SIRMAIS (dzimis 1992.g. 6. maijā) Augums 1,91 m, svars 90 kg**Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā**

PČ	2011.g.	32.v.	73,16 m
PJČ	2010.g.	7.v.	73,38 m (Q-77,97 m)
EJ(U20) Č	2011.g.	Eiropas čempions	81,53 m
EK ziemā	2011.g.	1. vieta	84,47 m (pasaules junioru rekords)

Latvijas čempions junioriem 2010.g. – ziemā (63,28 m) un vasarā (70,24 m).

2010.g. Latvijas čempionātā – bronzas medaļa (70,14 m).

2011.g. divkārt labojs pasaules junioru rekordu – 84,47 m un 84,69 m.

Labākie rezultāti šķēpa mešanā (800 g) pa gadiem: 2009.g. – 65,03 m; 2010.g. – 82,27 m; 2011.g.-84,69 m

Zigismunda Sirmā 10 labākie starti šķēpa mešanā:

84,69	(2)	22.06.2011	Bauskā	J.Lūša kausi
84,47	(1)	20.03.2011	Sofijā	Eiropas kausi ziemā
82,50	(1)	07.05.2011	Liepājā	„Liepājas kausi”
82,27	(1)	09.09.2010	Jūrmalā	
81,53	(1)	23.07.2011	Tallinā	Eiropas U20 jun.čemp.
81,00	(2)	04.06.2011	Ventspilī	„Ventspils šķēpi”
80,59	(3)	28.05.2011	Tartu	„Kuldliiga”
80,28	(1)	22.06.2011	Bauskā	J.Lūša kausi (junioriem)
79,36	(2)	30.06.2011	Kohilā	„Kuldliiga”
78,20	(3)	09.08.2011	Rīgā	LVS kausi IV posms

AIGORS SOKOLOVS (dzimis 1974.g. 17. augustā) Augums 1,87 m, svars 107 kg**Panākumi lielākajās sacensībās vesera mešanā:**

OS	2004.g.	19.v.	73,72 m
PČ	2007.g.	14.v.	73,92 m
	2009.g.	17.v.	73,97 m
	2011.g.	20.v.	72,95 m
EČ	2010.g.	14.v.	73,29 m
EK ziemā	2007.g.	16.v.	67,48 m
	2008.g.	8.v.	73,01 m
	2010.g.	8.v.	73,58 m
	2011.g.	5.v.	74,60 m
EK	2001.g.	2.v.	63,65 m
	2002.g.	7.v.	56,19 m
	2003.g.	2.v.	65,75 m
	2005.g.	1.v.	72,14 m
	2006.g.	2.v.	70,25 m
	2007.g.	1.v.	72,56 m
	2008.g.	2.v.	70,62 m
EKČ	2010.g.	2.v.	74,69 m
IAAF PAF	2009.g.	2.v.	79,32 m

Latvijas čempions 16 reizes: 1992.g., 2001.-2008.g. un 2010.g., kā arī 2005.-2011.g. ziemā.

Latvijas rekordists vesera mešanā – 80,14 m (2009.g.), Latvijas rekordu l kopš 2004.g. (71,49 m) labojs 12 reizes. Latvijas junioru (U20) rekordists (ar 6 kg veseri) – 69,42 m.

Labākie rezultāti vesera mešanā pa gadiem:

1988.g.-39,40 m(6 kg); 44,30 m (5 kg); 1989.g. – 41,08 m; 53,74 m (6 kg); 64,72 m (5 kg);

1990.g. – 51,96 m ; 62,18 m (6 kg); 1991.g. – 60,82 m; 70,52 m (6 kg);

1992.g. – 64,80 m; 1997.g. – 62,54 m; 2001.g. – 63,65 m; 2002.g. – 65,96 m; 2003.g. – 68,56 m;

2004.g. – 71,49 m; 2005.g. – 72,46 m; 2006.g. –74,32 m; 2007.g. –76,22 m; 2008.g. –78,23m;

2009.g. – 80,14 m; 2010.g. – 79,09 m; 2011.g. – 76,60 m.

Igora Sokolova 10 labākie rezultāti vesera mešanā:

80,14	(1)	30.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
79,32	(2)	13.09.2009	Salonikos	IAAF PAF
79,09	(1)	06.03.1010	Rīgā	LČ ziemā
78,76	(1)	28.02.2009	Rīgā	LČ ziemā
78,42	(2)	11.06.2009	Alžīrā	
78,23	ā.k.	17.05.2008	Rīgā	Universiāde
78,23	(1)	29.04.2009	Jablonnē	
78,23	(2)	01.07.2009	Maskavā	
78,15	(1)	09.08.2009	Tinistē	
77,91	(3)	27.06.2009	Malagā	

MĀRCIS ŠTROBINDERS (dzimis 1992.g. 14. aprīlī)**Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:**

EjČ	2011.g.	4.v.	75,71 m
-----	---------	------	---------

Latvijas 2011.g. čempions junioriem

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2009.g. – 59,90 m; 2010.g. – 68,88 m; 2011.g. – 75,71 m

Mārcis Štrobina 5 labākie starti šķēpa mešanā:

75,71	(4)	23.07.2011	Tallinā	EJ(U20) Č
73,18	(1)	9.07.2011	Jēkabpilī	Latvijas junioru čemp.
72,71	(1)	4.06.2011	Ventspilī	„Ventspils šķēpi”
72,27	(7)	28.05.2011	Tartu	Ģ.Sules piemiņas sac.
72,26	(3)	22.06.2011	Bauskā	J.Lūša kausi

MĀRIS URTĀNS (dzimis 1981.g. 9. februārī) Augums 1,88 m, svars 123 kg**Panākumi lielākajās sacensībās lodes grūšanā un diska mešanā:**

OS	2004.g.	25.v.	lodes grūšanā	19,57 m
PČ	2007.g.	25.v.	lodes grūšanā	19,17 m
	2009.g.	16.v.	lodes grūšanā	19,89 m
PČT	2010.g.	13.v.	lodes grūšanā	19,97 m
PJČ	2000.g.	14.v.	diska mešanā	50,63 m
EČ	2006.g.	26.v.	lodes grūšanā	18,40 m
	2010.g.	4.v.	lodes grūšanā	20,72 m
EČT	2007.g.	16.v.	lodes grūšanā	18,59 m
	2011.g.	12.v.	lodes grūšanā	19,32 m
EJČ	1999.g.	9.v.	diska mešanā	47,05 m
EJ(U23)Č	2001.g.	18.v.	diska mešanā	49,40 m
	2003.g.	15.v.	lodes grūšanā	17,61 m
EK	2000.g.	6.v.	diska mešanā	49,56 m
	2001.g.	5.v.	diska mešanā	49,85 m
	2002.g.	2.v.	lodes grūšanā	17,60 m
		4.v.	diska mešanā	49,89 m
	2003.g.	1.v.	lodes grūšanā	18,12 m
	2004.g.	5.v.	lodes grūšanā	17,65 m
	2005.g.	4.v.	lodes grūšanā	17,77 m
	2006.g.	3.v.	lodes grūšanā	18,46 m
	2007.g.	3.v.	lodes grūšanā	19,34 m
EKČ	2009.g.	3.v.	lodes grūšanā	19,25 m
	2010.g.	1.v.	lodes grūšanā	21,63 m
	2011.g.	1.v.	lodes grūšanā	20,31 m
UNIV	2007.g.	sudraba medaļa	lodes grūšanā	19,38 m
	2009.g.	5.v.	lodes grūšanā	19,09 m

Latvijas čempions 20 reizes: diska mešanā – 4 reizes (2000.-2002.g. un 2011.g.); lodes grūšanā 16 reizes (2004.-2011.g. stadionā, kā arī 2002., 2003., 2005.-2007., 2009. - 2011.g. telpās).

Labākie rezultāti pa gadiem lodes grūšanā un diska mešanā: 1996.g. – 14,85 m (5 kg) / 51,74 m (1 kg) un 40,04 m (1,5 kg); 1997.g. – 15,90 m (5 kg) un 13,65 m (6 kg) / 62,22 m (1 kg) un 52,90 m (1,5 kg); 1998.g. – 14,14 m un 16,21 m (6kg) / 43,45 m un 56,50 m (1,5 kg); 1999.g. – 14,97i m un 16,83 m (6 kg) / 48,52 m un 59,19 m (1,5 kg); 2000.g. – 15,35im / 53,55 m; 2001.g. – 16,77i m / 53,04 m; 2002.g. – 17,90 m / 52,44 m; 2003.g. – 18,48 m / 47,29 m; 2004.g. – 18,60 m / 48,92 m; 2005.g. – 18,73 m / 49,40 m; 2006.g. – 19,40 m / 50,40 m; 2007.g. – 20,14 m; 20,18i m / 53,72 m; 2008.g. –20,27 m / 48,24 m; 2009.g. – 20,64 m / 45,09 m; 2010.g. – 21,63 m; 2011.g. – 20,82 m / 51,00 m.

Māra Urtāna 10 labākie rezultāti lodes grūšanā:

21,63	(1)	19.06.2010	Belgradā	EKČ
20,82	(4)	07.05.2011	Dohā	„Dimanta līga”
20,75	(1)	14.06.2010	Prāgā	J.Očdžila mem.
20,72	(4)	31.07.2010	Barselonā	EČ
20,69	(6)	28.05.2011	Hengelo	29. FBK Games
20,64	(2)	25.08.2009	Tallinā	
20,60	(1)	22.06.2011	Kērdlā	T.Pētres piem.
20,51	(1)	25.06.2010	Kohilā	„Kuldliiga”
20,45	(1)	12.06.2010	Stambulā	Cesmi Ora mem.
20,43i	(1)	30.01.2010	Tartū	„Kuldliiga”

AINĀRS VAIČULENS (dzimis 1983.g. 21. janvārī) Augums 1,94 m, svars 95 kg

Panākumi lielākajās sacensībās vesera mešanā:

PČ	2009.g.	32.v.	66,89 m
EČ	2010.g.	25.v.	65,43 m
EK	2004.g.	8.v.	59,04 m
EkČ	2009.g.	4.v.	69,73 m
	2011.g.	2.v.	70,99 m
UNIV	2005.g.	11.v.	60,08 m
	2007.g.	12.v.	65,66 m
	2009.g.	12.v.	62,92 m (Q-68,86 m)

Latvijas čempionātos deviņkārt (2004.-2010.g.) aiz I.Sokolova bijis otrajā vietā. 2011.g. Latvijas čempions
Labākie rezultāti pa gadiem: 2001.g. – 44,16 m; 2002.g. – 48,33 m; 2003.g. – 56,06 m; 2004.g. – 60,65 m; 2005.g. – 65,95 m; 2006.g. – 67,73 m; 2007.g. – 71,03 m; 2008.g. – 73,20 m; 2009.g. – 74,76 m; 2010.g. – 71,56 m; 2011.g.-70,99 m.

Aināra Vaičulena 10 labākie rezultāti vesera mešanā:

74,76	(2)	29.04.2009	Jablonnē	
73,20	(1)	17.05.2008	Rīgā	Universiāde
71,84	ā.k.	27.11.2008	Novopolockā	
71,56	(2)	24.04.2010	Mlada Boleslavā	
71,34	(2)	01.03.2008	Rīgā	LČ ziemā
71,03	(1)	29.11.2007	Novopolockā	
71,03	(2)	09.05.2009	Salaspilī	E.Jakobsona piem. sac.
70,99	(2)	18.06.2011	Novisadā	Eiropas kom.čemp.
70,85	(1)	15.05.2010	Rīgā	Universiāde
70,76	(2)	15.05.2008	Rīgā	E.Jakobsona piem.sac.

ATIS VAISJŪNS (dzimis 1982.g. 27. septembrī) Augums 1,83 m, svars 80 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ	2009.g.	34.v.	desmitcīņā	7507 p.
EČ	2010.g.	19.v.	desmitcīņā	7524 p.

EJČ	2001.g.	bronzas medaļa	desmitciņā	7497 p.
EJ(U23)Č	2003.g.	bronzas medaļa	desmitciņā	7681 p.

EK 2001.g. 13.v. desmitciņā 7553 p.; 2002.g. 12.v. desmitciņā 7238 p.; 2003.g. 5.v. kārtslēkšanā 4,50 m
2004.g. 6.v. desmitciņā 7199 p.; 2005.g. 6.v. desmitciņā 7502 p.; 2006.g. 10.v. desmitciņā 7333 p.
2007.g. 4.v. desmitciņā 7737 p.; 2008.g. 6.v. desmitciņā 7471 p.; 2009.g. DNF desmitciņā;
2011.g. DNF desmitciņā.

Latvijas čempions 12 reizes: desmitciņā – 2002.,2005.,2006., 2008. un 2009.g.; septiņciņā telpās – 2003. un 2009.g.; kārtslēkšanā – 2003.g.; kārtslēkšanā telpās – 2004.,2005. un 2007.g.; 4x400 m – 2003.g.

Labākie rezultāti desmitciņā pa gadiem: 1998. – 4743 p. (deviņciņa zēniem); 1999.g. – 6122 p. (jauniešiem);
2001.g. –7553 p.; 2002.g. – 7438 p.; 2003.g. – 7681 p.; 2004.g. – 7199 p.; 2005.g. – 7502 p.;
2006.g. – 7721 p.; 2007.g. – 7737p.; 2008.g. – 7641 p.; 2009.g. – 7760 p.; 2010.g. – 7524 p.

Personīgie rekordī desmitciņas disciplīnās: 100 m – 11,16 (2002.g.); 400 m – 49,87 (2003.g.);
110 m/b – 14,4 (2003.g.) un 14,80 (2009.); augstlēcšana – 2,10 m (2001.g.); kārtslēkšana – 4,91 m
(2007.g. telpās); tāllēcšana – 7,28 m (2006.g.);lodes grūšana – 15,34 m (2010.g.telpās);
diska mešana – 46,69 m (2010.g.); šķēpa mešana – 63,89 m (2001.g.). Trīssoļlēcšana– 14,65 m (telpās)

Ata Vaisjūna 10 labākie rezultāti desmitciņā:

7760 p.	ā.k.	18./19.07.2009	Rakverē	Igaunijas čemp.
7737 p.	(4)	7./8.07.2007	Ščecinā	EK
7721 p.	(1)	2./3.09.2006	Verdenā	
7681 p.	(3)	17./18.07.2003	Bidgošča	EJ(U23)Č
7604 p.	(1)	1./2.08.2008	Tartū	F.Kudu piemiņas sac.
7582 p.	(1)	10./11.06.2006	Murjānos	LČ
7553 p.	(13)	30.06./1.07.2001	Rīdē	EK
7524 p.	(19)	28./29.07.2010	Barselonā	EČ
7507 p.	(34)	19./20.08.2009	Berlīnē	PČ
7502 p.	(6)	2./3.07.2005	Jivaskilē	EK

OSKARS VAISJŪNS (dzimis 1983.g. 21. augustā) Augums 2,02 m, svars 103 kg

Panākumi lielākajās sacensībās diska mešanā:

EJ(U23) Č	2003.g.	24.v.		49,82vm
EK	2003.g.	4.v.		49,25 m
	2004.g.	7.v.		47,86 m
	2005.g.	6.v.		50,49 m
	2006.g.	3.v.		54,88 m
	2007.g.	4.v.		55,17 m
	2008.g.	2.v.		56,79 m
		3.v.	lodes grūšanā	16,79 m
EkČ	2009.g.	5.v.		55,94 m
	2010.g.	4.v.		55,44 m
UNIV	2007.g.	6.v.		57,40 m (Q-57,85 m)
	2009.g.	15.v.		54,90 m

Latvijas čempions 15 reizes: diska mešanā – 2004.-2010.g., kā arī 2005.-2011.g. ziemā);
lodes grūšanā telpās – 2008.g.

Labākie rezultāti pa gadiem diska mešanā: 2000.g. – 48,50 m (1,5 kg); 2001.g. – 48,77 m; 2002.g. – 48,12 m;
2003.g. – 54,67 m; 2004.g. – 53,47 m; 2005.g. – 50,68 m; 2006.g. – 56,09 m; 2007.g. – 57,85 m;
2008.g. – 57,93 m; 2009.g. – 57,43 m; 2010.g. – 59,31 m; 2011.g. – 56,31 m.

Personīgie rekordī lodes grūšanā: 17,02 m (2007.g.);17,23i (2011.g.)

Oskara Vaisjūna 10 labākie rezultāti diska mešanā:

59,31	(1)	11.06.2010	Valmierā	Valmieras čemp.
59,11	(6)	06.07.2010	Vīlandē	„Kuldliiga” IV

57,93	(1)	31.05.2008	Murjānos	MSĢ kauss
57,85	Q	10.07.2007	Bangkokā	XXIII Universiādē
57,43	(1)	12.06.2009	Valmierā	Valmieras čemp.
57,40	(6)	11.07.2007	Bangkokā	XXIII Universiādē
57,32	(1)	15.05.2010	Rīgā	Universiādē
57,12	(1)	29.05.2010	Rīgā	Rīgas čemp.
56,79	(2)	22.06.2008	Tallinā	EK
56,50	(1)	17.07.2010	Valmierā	Prezidenta kausi

VADIMS VASIĻEVSKIS (dzimis 1982.g. 5. janvārī) Augums 1,88 m, svars 101 kg**Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:**

OS	2004.g.	sudraba medaļa	84,95 m
	2008.g.	9.v.	81,32 m (Q-83,51 m)
PČ	2005.g.	16.v.	76,16 m
	2007.g.	4.v.	85,19 m (Q-87,37 m)
	2009.g.	4.v.	82,37 m (Q-86,69 m)
	2011.g.	25.v.	75,23 m
PJČ	2000.g.	8.v.	68,24 m
EČ	2002.g.	16.v.	78,20 m
	2006.g.	4.v.	83,21 m
	2010.g.	23.v.	67,56 m
EJ(U23)Č	2003.g.	7.v.	72,39 m
EJČ	2001.g.	7.v.	70,59 m
EK ziemā	2004.g.	1.v.	82,44 m
EK	2003.g.	2.v.	76,81 m
EKČ	2010.g.	1.v.	84,08 m
UNIV	2007.g.	čempions	83,92 m
IAAF PAF	2004.g.	8.v.	76,28 m
	2006.g.	4.v.	83,26 m
	2008.g.	1.v.	86,65 m
	2009.g.	4.v.	81,86 m

Četrkārtējs Latvijas čempions: 2008.g. un 2011.g., kā arī 2003.g. un 2007.g. ziemā.

Latvijas rekordists šķēpa mešanā – 90,73 m (2007.g.).

Latvijas rekordists junioriem (U23 vecuma grupā) – 84,95 m (2004.g.).

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 1997.g. – 55,56 m (600g); 1998.g. – 69,40 m (600g); 60,65 m(700g); 59,17 m; 1999.g. – 74,06 m (700g); 63,82 m; 2000.g.-73,07 m; 2001.g.-73,25 m; 2002.g.-81,92 m; 2003.g.-76,81 m; 2004.g.- 84,95 m; 2005.g.81,30 m; 2006.g. – 90,43 m; 2007.g. – 90,73 m; 2008.g. – 86,65 m; 2009.g. – 90,71 m; 2010.g.-84,08 m; 2011.g. – 88,22 m

Vadima Vasiļevska 10 labākie rezultāti šķēpa mešanā:

90,73	(1)	22.07.2007	Tallinā	„Tallinn'2007”
90,71	(1)	23.05.2009	Valmierā	Olimpisko čempionu kausi
90,43	(1)	27.05.2006	Rīgā	„Rīga'2006”
88,53	(1)	28.05.2006	Ventspilī	
88,33	(1)	13.07.2009	Atēnās	„Grand Prix”
88,22	(1)	28.05.2011	Tartu	„Kuldliiga”
88,12	(1)	26.05.2006	Desavā	
88,09	(2)	02.06.2006	Oslo	„Zelta līga”
87,56	(1)	01.06.2007	Desavā	
87,37	Q	31.08.2007	Osakā PČ	

VALĒRIJS ŽOLNEROVIČS (dzimis 1985.g. 19. aprīlī) Augums 1,80 m, svars 67 kg**Panākumi lielākajās sacensībās 3000 m kavēkļu skrējienā:**

OS	2008.g.	31.v.	8:37,65
PJČ	2004.g.	17.v.	8:59,58
EJ(U23)Č	2005.g.	10.v.	8:52,34
	2007.g.	10.v.	9:08,34 (pr.-8:36,23)
EK	2004.g.	4.v.	8:34,2
	2005.g.	3.v.	8:30,93
	2006.g.	DNF	
	2007.g.	1.v.	8:44,72
	2008.g.	1.v.	8:43,40

Latvijas čempions 19 reizes: 1500 m (1) – 2007.g.; 3000 m (3) – 2005., 2007. un 2008.g.; 5000 m (1) – 2009.g.; 3000 m/kav.(1)-2006.g.; pusmaratonā (3) – 2009. - 2011.g.; krosā (2) – 2005. un 2008.g., kā arī sacensībās telpās: 1500 m (4)– 2005., 2006., 2008. un 2009.g.; 3000 m (4) – 2005., 2006., 2007. un 2009.g. Latvijas rekordists pusmaratona skrējienā 1:04,43 (2011.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem:

	3000 m/kav.	1500 m	3000 m
2001.g.	9:51,58	-	-
2002.g.	9:30,76	4:11,31	-
2003.g.	9:20,0	3:56,58	8:56,95
2004.g.	8:55,87	3:57,74	8:27,78
2005.g.	8:44,80	3:53,31	8:30,93; 8:27,98i
2006.g.	8:38,98	3:57,45	8:39,35
2007.g.	8:36,23	3:48,00	8:21,12
2008.g.	8:31,70	3:44,98	8:14,82
2009.g.	-	3:54,05 i	8:10,20i

Personīgie rekordi citās distancēs: 800 m – 1:55,78 (2006.g.); 5000 m – 14:29,53 (2008.g.); 10000 m – 30:25,74 (2010.g.);pusmaratons – 1.04:43 (2011.g.); maratona skrējienā – 2.16:29 (2011.g.)

Valērija Žolneroviča 5 labākie rezultāti 3000 m kavēkļu skrējienā:

8:31,70	(6)	11.07.2008	Barakaldo	
8:36,23	pr	13.07.2007	Debrecenā	EJ(U23)Č
8:37,65	pr	16.08.2008	Pekīnā	Olimpiskās spēles
8:38,98	(4)	01.07.2006	Kauņā	
8:40,26	(3)	25.07.2007	Kauņā	

5 labākie rezultāti pusmaratona skrējienā:

1.04:43	(14)	20.03.2011	Lisabonā	
1.05:40	(1)	23.05.2010	Rīgā	„Rīgas maratons”
1.06:17	(1)	6.08.2011	Kuldīgā	Latv.čemp.
1.06:36	(2)	22.05.2011	Rīgā	„Rīgas maratons”
1.06:49	(3)	8.04.2006	Rīgā	Latv.čemp.

JEĻENA ĀBELE (ŠTINA) (dzimusi 1986.g. 11. maijā) Augums 1,61 m, svars 50 kg**Panākumi lielākajās sacensībās:**

PJČ	2004.g.	9.v.	1500 m	4:19,96
EJČ	2005.g.	6.v.	1500 m	4:22,75
PJČ	2003.g. sudraba medaļa		1500 m	4:17,43
EjoD	2003.g. sudraba medaļa		1500 m	4:23,83
Ģimnaziāde	2002.g.	1.v.	1500 m	4:26,71
Jaunatnes spēles		2.v.	1500 m	4:26,91
Maskavā	2002.g.	5.v.	3000 m	9:51,24
UNIV	2009.g.	12.v.	1500 m	4:22,26 (pr.4:21,17)

EK	2003.g.	1.v.	1500 m	4:18,43
	2005.g.	2.v.	1500 m	4:20,09
EkČ	2011.g.	5.v.	3000 m	9:42,53

Deviņkārtēja Latvijas čempione: 800 m – 2003. un 2009.g.; telpās – 2009.g.; 1500 m – 2004., 2005. un 2009.g.; telpās – 2009.g.; 3000 m – 2010.g.; pusmaratonā – 2009.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m.	1500 m	3000 m
1999.g.	2:25,6	-	-
2000.g.	2:18,6	4:47,9	10:20,30
2001.g.	2:12,3	4:27,45	9:52,98
2002.g.	2:10,0	4:25,77	9:51,24
2003.g.	2:05,1	4:12,67	10:04,9
2004.g.	2:07,83	4:17,33	9:55,74
2005.g.	2:09,50	4:15,68	9:31,56
2006.g.	2:08,88	4:31,09	10:14,27i
2007.g.	-	-	-
2008.g.	2:14,68	4:48,45	10:41,97i
2009.g.	2:07,62	4:21,17	9:51,65i
2010.g.	2:10,95	4:34,75	10:04,82
2011.g.	2:11,32	4:28,99	9:42,53

Personiskie rekordi citās distancēs: 400 m – 58,24 (2003.g.); 10000 m – 35:45,8 (2005.g.); pusmaratons – 1.16:37 (2010.g.)

Jelēnas Ābeles (Štīnas) 5 labākie rezultāti 800 m skrējienā:

2:05,1	(2)	28.06.2003	Valmierā	Prezidenta kausi
2:06,60	(7)	12.06.2003	Rīgā	„Rīga'2003”
2:07,62	(1)	01.08.2009	Ventspilī	LČ
2:07,8	(1)	07.06.2003	Rīgā	Rīgas čemp.
2:07,83	(1)	26.06.2004	Rīgā	LVS kausi

5 labākie rezultāti 1500 m skrējienā:

4:12,67	(1)	14.06.2003	Ventspilī	
4:15,68	(1)	01.07.2005	Valmierā	Prezidenta kausi
4:17,33	(1)	11.06.2004	Rīgā	LČ
4:17,43	(2)	12.07.2003	Šērvudā	PjČ
4:17,56	(1)	15.06.2005	Murjāņos	Stadiona atklāšana

5 labākie rezultāti 3000 m skrējienā:

9:31,56	(1)	26.06.2005	Tulā	
9:42,53	(5)	18.06.2011	Novisadā	Eiropas kom.čemp.
9:46,9i	(3)	29.01.2005	Rīgā	Rīgas čemp. telpās
9:51,24	(5)	19.06.2002	Maskavā	
9:51,65i	(1)	04.02.2009	Rīgā	Studentu sac.

NATĀLIJA ČAKOVA (dzimusi 1980.g. 20. oktobrī) Augums 1,80 m, svars 65 kg
Panākumi lielākajās sacensībās:

EČT	2007.g.	20.v.	augstlēkšanā	1,79 m
EJČ	1999.g.	18.v.	septiņcīņā	3653 p.
EK	2000.g.	24.v.	septiņcīņā	4349 p.
	2001.g.	22.v.	septiņcīņā	4299 p.
	2004.g.	7.v.	augstlēkšanā	1,80 m
	2005.g.	4.v.	augstlēkšanā	1,73 m
	2006.g.	6.v.	augstlēkšanā	1,80 m

EkČ	2007.g.	1.v.	augstlēcšanā	1,89 m
	2008.g.	2.v.	augstlēcšanā	1,84 m
	2009.g.	5.v.	augstlēcšanā	1,81 m
	2010.g.	4.v.	augstlēcšanā	1,74 m
	2011.g.	3.v.	augstlēcšanā	1,86 m

Latvijas čempione 21 reizi: augstlēcšanā - 7 reizes (2003.-2009.g.un 2011.g.), kā arī telpās – 11 reizes (2001.-2011.g.); trīsoļlēcšanā -2009.g. kā stadionā, tā telpās un kārtslēcšanā telpās – 2000.g.

Labākie rezultāti pa gadiem: 1997.g. – 1,61 m; 1998.g. – 1,68 m; 1,70i m; 1999.g. – 1,75 m; 2000.g. – 1,75 m; 1,76im;

2001.g. – 1,76 m; 2002.g. – 1,78 m; 2003.g. – 1,75 m; 1,77i m; 2004.g. – 1,83 m; 2005.g. – 1,80 m;

2006.g. – 1,86 m; 2007.g. – 1,89 m; 2008.g. – 1,86 m; 2009.g. – 1,87 m; 2010.g. – 1,86 m; 2011.g. – 1,87 m

Personīgie rekordi citās disciplīnās: kārtslēcšanā – 3,10 m (1999.g.); trīsoļlēcšanā – 12,84 m; septiņcīņā – 4349 p. (2000.g.).

Natālijas Čakovas 10 labākie rezultāti augstlēcšanā:

1,89	(1)	24.06.2007	Odensē	EK
1,87	(1)	30.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
1,87	(2)	25.06.2009	Kohilā	„Kuldliiga”
1,87	(2)	12.07.2011	Jogevā	„Kuldliiga”
1,86	(1)	13.07.2006	Valmierā	LVS kausi
1,86i	(1)	14.02.2007	Kuresārē	
1,86	ā.k.	02.04.2008	Čepelhilā	
1,86i	(2)	20.01.2010	Tallinā	„Kuldliiga”
1,86	(2)	03.08.2010	Rakverē	„Kuldliiga”
1,86	(3)	19.06.2011	Novisadā	Eiropas kom.čemp.

JEKATERINA ČEKELE (dzimusi 1984.g. 20. maijā) Augums 1,58 m, svars 48 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

EČ	2010.g.	16.v.	4x100 m	44,92
EČT	2009.g.	27.v.	60 m	7,65
EkČ	2009.g.	7.v.	100 m	11,96
		6.v.	4x100 m	46,30
	2010.g.	2.v.	100 m	11,81
		1.v.	4x100 m	45,38
	2011.g.	7.v.	100 m	12,09
		7.v.	4x100 m	46,44

Septiņkārtēja Latvijas čempione: 2009.g. – 60 m telpās; 100 m un 4x100 m; 2010.g. – 60 m telpās un 100 m; 2011.g. – 60 m telpās un 100 m.

Labākie rezultāti pa gadiem 100 m skrējienā: 2000.g. – 12,83; 2001.g. – 12,60; 12,2; 12,45w; 2002.g. – 12,27; 11,9w?;

2003.g. – 12,66; 2008.g. – 12,45; 2009.g. – 11,67; 11,64w; 2010.g. – 11,57; 11,53w; 2011.g. – 11,93.

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 60 m – 7,33 un 200 m – 24,22 (abi 2010.g.)

Jekaterinas Čekeles 10 labākie rezultāti 100 m skrējienā:

11,54w	(1)	9.07.2010	Jēkabpilī	LČ
11,57	pr	23.05.2010	Valmierā	LVS kausis I
11,58	pr	9.07.2010	Jēkabpilī	LČ
11,59	(1)	28.05.2010	Rīgā	Rīgas čemp.
11,64w	pr	08.07.2009	Lapua	
11,66w	pr	29.05.2009	Rīgā	Rīgas čemp.
11,67	pr	24.07.2009	Lapinlahti	
11,67	(1)	23.05.2010	Valmierā	LVS kausis I
11,69	(1)	03.07.2009	Valmierā	Prezidenta kausi

11,69w	(4)	12.07.2009	Lapenrantā
11,69	pr	30.06.2010	Espo