



LATVIJAS TRENERU TĀLĀKIZGLĪTĪBAS CENTRS

Uzsāc mācības JANVĀRĪ!

***Mācies, nokārto sertifikācijas eksāmenu un saņem
C kategorijas sporta speciālista – trenera sertifikātu!***

Šī programma paredzēta sporta speciālistiem un citiem interesentiem, kuriem nav augstākās izglītības sportā, bet kuri vēlas uzsākt vai turpināt darbu par sporta treneri, saskaņā ar 2010.gada 26.janvāra MK noteikumiem

Nr.77 "Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām".

Programma licencēta: LR IZM, 29.11.2010.

Kvalifikācija: C kategorijas sporta speciālists, treneris sporta veidā

Mācību sākums: 07.01.2012. Laiks: piektdienās, plkst.10.00–15.30

Mācību ilgums: 320 stundas, 10 mēneši

Mācību valoda: latviešu **Mācību forma:** klātie

Vieta: Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija, Brīvības gatve 333, 226. auditorija. Ērta nokļūšana gan ar sabiedrisko, gan privāto transportu. Ir bezmaksas autostāvvietas. Iespēja izmantot LSPA bibliotēku un lasītavu, kā arī paēst gardas pusdienas un ieturēt kafijas pauzes akadēmijas ēdnīcā.

Nepieciešamā izglītība: vidējā un pieredze izvēlētajā sporta veidā

Mācību maksa: 500 Ls (250 Ls + 250 Ls)

Jūs iegūsi:

- Tiesības strādāt par sporta treneri
- Pilnvērtīgas zināšanas sporta psiholoģijā, pedagogijā, fizioloģijā un anatomijā, sporta medicīnā un sportistu uzturā, kā arī treniņu teorijā
- Prasmes plānot un izstrādāt treniņu gada plānus, novērtēt audzēkņu sagatavotību, izstrādāt sagatavotībai atbilstošus vingrinājumus, kas nodrošina efektīvu iedarbību, attīstīt sporta veidam nepieciešamās fiziskās īpašības u.c.
- Jaunus kontaktus, kas noderēs trenera darbā

Mācību priekšmeti un pasniedzēji:

- Anatomija un fizioloģija: prof. G. Knipše, doc. E. Brēmanis
- Sporta psiholoģija: prof. A. Ābele, doc. L. Lapiņa
- Sporta pedagogija: prof. J. Grants, doc. L. Lapiņa
- Treniņu teorija: prof. A. Konrads, prof. A. Fernāte, prof. U. Grāvītis
- Sporta medicīna: prof. V. Lāriņš, sporta ārste L. Kozlovska
- Sportistu uzturs: prof. I. M. Rubana
- Izvēlētais sporta veids: attiecīgo sporta veidu speciālisti

Pieteikšanās: no 2011.gada 15. decembra

- Pa e-pastu: birojs@treneruizglitiba.lv
- Mājaslapā: www.treneruizglitiba.lv
- Pa tālruniem: 67556734, 28332888