

**Apstiprinu:**  
Ilūkstes novada sporta  
skolas direktora p.i.  
I.Rubļevskis

## **Ilūkstes un Daugavpils novadu skolēnu sporta spēļu “Jauno vieglatlētu kauss” sacensību nolikums**

### **1.Mērķis un uzdevumi.**

1. Noskaidrot skolēnu labākās komandas un individuālos uzvarētājus.
2. Veicināt draudzības saišu nostiprināšanu starp skolām, novadiem un skolotāju pieredzes apmaiņu.

### **2. Laiks un vieta.**

Sacensības notiks 2011.g. 26.aprīlī Daugavpilī. Sacensības organizē un vada Ilūkstes novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību sākums pl.10.00

### **3. Sacensību dalībnieki.**

Startē skolu komandas 1995.g.dz. un jaunāki. Komandas sastāvā 6 dalībnieki (meitenes un zēni atsevišķi). Katrs dalībnieks var startēt 2 disciplīnās un stafetes skrējienā. Nav atļauts vienam dalībniekam apvienot 600 m un 1500 m startu. Katrā disciplīnā komandu cīņā var piedalīties ne vairāk kā 2 dalībnieki.

### **4. Sacensību programma.**

100m, 600m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana, lode (meitenēm 3kg., zēniem 4kg.) un 4 x 100 m stafetes skrējieni.

### **5.Uzvarētāju noteikšana.**

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Katrā disciplīnā par I v. -20 p., II v. -17 p., III v. -15 p., 4 v. -13 p., 5 v. -12 p. un t.t. par 16 v. -1 p. Komandu vērtējumā tiek vērtēti 8 labāko rezultātu un vienas stafetes rezultāti pēc izcīnītajām vietām. Katrā disciplīnā komandu cīņā var piedalīties ne vairāk kā 2 dalībnieki.

### **6.Apbalvošana.**

Komandas uzvarētājas apbalvo ar diplomiem un kausiem, 2.-3.vietas komandas ar diplomiem. Individuālo sacensību 1.-3. vietas ieguvējus katra disciplīna apbalvo ar diplomiem.

### **7. Pieteikumi.**

Pieteikumi iesniedzami 3 dienas pirms sacensībām pa e-pastu [olimpijavn@inbox.lv](mailto:olimpijavn@inbox.lv), [ilukste.sport@inbox.lv](mailto:ilukste.sport@inbox.lv), tel. 22375124 vai faksu 65462136